



مسمومیت با قرص استامینوفن

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/POIS -KH-01-07

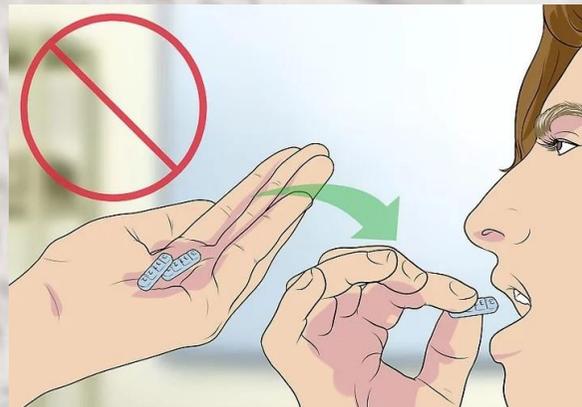
نکات مهم در پیشگیری از مسمومیت ها:

*از مصرف خودسرانه و بیشتر از مقدار تجویز شده دارو خودداری کنید.

* از نگهداری دارو به مقدار زیاد در منزل خودداری کنید.

* داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

* از مصرف مسکن بصورت خودسرانه بپرهیزید در اکثر مسکن ها ترکیبی از استامینوفن وجود دارد.



آموزش های زمان ترخیص شامل چه مواردی میشود؟

در صورتی که سطح استامینوفن در خون بیمار سمی نباشد و آزمایشات کبدی نرمال باشد طبق نظر پزشک معالج بیمار ترخیص می شود.

*فعالیت مجاز و غیر مجاز:

در صورتی که بیمار کاهش سطح هوشیاری، تهوع و استفراغ نداشته باشد منع فعالیتی ندارد. در صورت داشتن سرگیجه خروج از تخت با اطلاع پرستار و با کمک انجام شود.

*رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

در صورت داشتن تهوع و استفراغ ، بیمار ناشتا نگه داشته میشود و اگر بیمار تهوع و استفراغ نداشت، رژیم غذایی معمولی با تجویز پزشک شروع میشود.

*پیگیری های پس از ترخیص:

*در صورت برگشت حالت تهوع به مرکز درمانی مراجعه شود.

*انجام تست های آنزیم های کبدی سه روز پس از مصرف دارو و مراجعه به درمانگاه مسمومین الزامی است.

*مراجعه به درمانگاه روانپزشکی جهت پیگیری در بیماران با مسمومیت عمدی الزامی است.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی شما با مسمومیت با قرص استامینوفن و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

استامینوفن:

استامینوفن دارویی است ضد درد و ضد تب که خاصیت ضد التهاب ضعیفی دارد. استامینوفن امروزه در بسیاری از داروهای مسکن و همچنین داروهای ضد سرماخوردگی بصورت ترکیبی وجود دارد و از داروهای پرمصرف در جامعه است.

مسمومیت با استامینوفن چگونه اتفاق می افتد؟

در هر فردی که مصرف عمدی قرص نامعلوم یا قرص استامینوفن به هر میزانی داشته بخصوص افرادی که بر اساس شرح حال مقدار بیش از میزان تجویز شده استامینوفن مصرف کرده است باید مورد ارزیابی بالینی واندازا گیری سطح سرمی استامینوفن قرار

مسمومیت با داروی استامینوفن چ علائمی دارد؟

شروع نشانه ها ممکن است از چند ساعت تا چند روز طول بکشد. علائم شامل:

* ایجاد تهوع و استفراغ

* سردرد و سرگیجه

* درد شکمی

* کاهش اشتها

* تعریق بدون علت

* بزرگی کبد

* زردی پوست

* تشنج و کما

مسمومیت با داروی استامینوفن چگونه تشخیص داده می شود؟

*گرفتن شرح حال و تاریخچه بیماری

* اندازه گیری سطح استامینوفن سرم که از طریق ارسال نمونه خون بعد از گذشت ۴ ساعت از مصرف دارو، امکان پذیر میباشد.

*انجام تست های عملکرد کبدی و آزمایشات روتین.



مسمومیت با استامینوفن چگونه درمان میشود؟

*در صورت شک به مسمومیت با استامینوفن باید بیمار را به اولین اورژانس در دسترس و ترجیحا دارای بخش مسمومین رساند.

*در اورژانس مسمومین پس از گرفتن شرح حال از بیمار و خانواده، باز بودن راه های هوایی، وضعیت تنفس و وضعیت قلبی عروقی فرد بررسی و قند بیمار نیز کنترل می گردد.

*در صورتی که بیمار ۱ ساعت اول پس از مصرف دارو مراجعه کرد و دوز بالایی از دارو مصرف شده باشد، در صورتی که ممنوعیتی وجود نداشته باید شست شوی معده انجام میشود.

چنانچه ۴ ساعت اول بعد از مصرف دارو مراجعه کند، تجویز ذغال فعال انجام می گردد.

* حتما سطح سرمی استامینوفن کنترل می گردد.

*آزمایش های کبدی و کلیوی نیز با صلاحدید پزشک انجام می شود.

داروهای مورد استفاده:

*پادزهر داروی استامینوفن به نام(ان استیل سیستئین) در بیمارستان طبق دستور پزشک متخصص و پس از آماده شدن آزمایشات جهت بیمار شروع می